

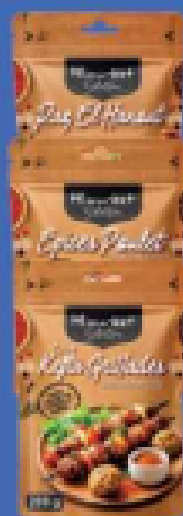


H. market
LES SUPERMARCHÉS INSATIABLES

2.50€

Lentille 4mm
Merveilles de la Nature
2 x 1kg - 1,25€/kg
n°126498

Le Lot
de 2



2,49€

Epice
Hmarket Sélection

Raz El Hanout
160g - 15,56€/kg
n°144857

Kefta Grillades
200g - 12,45€/kg
n°144856

Poulet
200g - 12,45€/kg
n°144855

Du 19/10/26 au 25/10/26

Plat de côte

8€/kg

à partir de 3kg

FRANCE

Du 21/10/26 au 25/10/26



Ailes de poulet

6.99€/les 3kg

Soit 2,33€ le kg

POLOGNE

Du 21/10/26 au 25/10/26



**Pomme
royal gala**

1.19€/kg

BELGIQUE

Du 21/10/26 au 25/10/26



Oignon jaune

**0.79€ le filet
de 1kg**

PAYS-BAS

FRANCE

Du 21/10/26 au 25/10/26

**Pâte feuilletée
ronde**

280g - 3,44€/kg

0.79€

n°135451



TRANSFORMÉ EN ALLEMAGNE

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS, TROP SUCRÉ, TROP SALÉ. WWW.MANGERBOUGER.FR

Suggestion de présentation, photos non contractuelles.

Notre sélection boucherie

Du 21/10/26 au 25/10/26



Gigot d'agneau

15.99€/kg

Origine **ESPAGNE** 

Anti-Crise.fr

Plat de côte

8€/kg

à partir de 3kg



FRANCE 



Ailes de poulet

6.99€/les 3kg

Soit 2,33€ le kg

Origine **POLOGNE** 



Découvrez nos offres
primeur

Du 21/10/26 au 25/10/26



Oignon jaune

**0.79€ le filet
de 1kg**

Origine **PAYS-BAS**
FRANCE 

n°327

**Pomme
royal gala**

1.19€/kg

Origine **BELGIQUE** 

n°24889

Anti-Crise.fr



Citron jaune

**1.49€ le filet
de 1kg**

Origine **ESPAGNE** 

n°140550



Du 19/10/26 au 25/10/26



9.99€/kg

Darne de saumon

n°140049

NORVÈGE

Du 21/10/26 au 25/10/26

1.29€

Salam Destan

Disponible

Nature - Dinde - Poulet

400g - 3,23€/kg

n°141009 / n°141009 / n°141009

**TRANSFORMÉ
EN ALLEMAGNE**



1.29€

Kiri x 6

100g - 12,90€/kg

n°140029



TRANSFORMÉ EN UE

Pâte feuilletée

ronde

230g - 3,49€/kg

0.79€

n°121451



TRANSFORMÉ EN ALLEMAGNE



1.29€

Les P'tites tranches

Al jaidid

Disponible

Délice de volaille

Délice de poulet

Délice poulet goût fumé

Mozzarella à la provençale

120g - 10,75€/kg

n°141044 / n°141044 / n°141044

n°141044



**TRANSFORMÉ
EN FRANCE**

0.79€

Café Latté Luxlait

Disponible

Caramel 2,7% MG - Capespresso 2,9% MG -

Expresso 2,6% MG - Lait Chocolat - Shaker fraise

Shaker Mangue

250ml - 3,16€/L



n°141027 / n°141027 / n°141027

n°141027 / n°141027 / n°141027

**TRANSFORMÉ
AU LUXEMBOURG**

1.99€

Dés de fromage

à l'huile

300g - 6,54€/kg

n°141003

**TRANSFORMÉ
AU PAYS-BAS**



TRANSFORMÉ EN FRANCE

6.99€

**Ravioli tomate
parmesan sauce
pesto rosso**

600g - 10,79€/kg

n°141012

7.99€

**Penne, crevettes &
noix de St Jacques
au pesto rosso**

700g - 11,42€/kg

n°141019

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE GRIGNOTER ENTRE LES REPAS. WWW.MANGERBOUGER.FR

Suggestion de présentation, photos non contractuelles

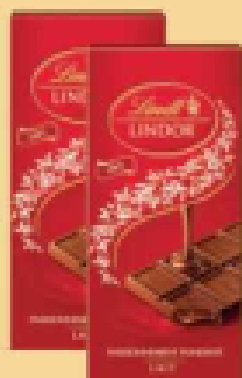
Du 19/10/26 au 25/10/26

1.50€

**Tablette chocolat
au lait Lindt**

100g - 7,50€/kg
n°104206

Le Lot
de 2



3€

Le Lot
de 2

**Tablette de
chocolat
Côte d'or
Praliné**

200g - 7,50€/kg
n°104203



0.99€

Prince chocolat Lu

300g - 3,30 €/kg
n°100510



1.50€

Le Lot
de 2

Petit beurre Lu

200g - 3,75€/kg
n°104208



5€

Le Lot
de 2

**Thon entier à l'huile
de tournesol**

Hmarket Sélection

400g - 6,25€/kg
n°110016



1€

**Sprite citron
vert**

1,25L - 0,80€/L
n°107509



1,29€

**Sirop Oasis
Fraise Cassis**

60CL - 2,15€/L
n°134088



2,99€

**Coca-cola
Zero**

6 x 25cl - 1,99€/L
n°109910



4.50€

Le Lot
de 2

Thon entier nature

Hmarket Sélection

400g - 5,63€/kg
n°110014



1.39€

**Tomate concentré
Tat**

830g - 1,67€/kg
n°104137

3,60€

Lait demi écrémé

Granarolo

6 x 1L - 0,60€/L
n°142286



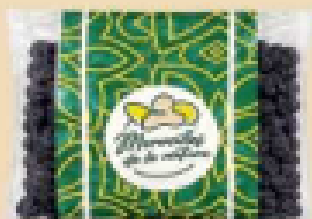
POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE GRIGNOTER ENTRE LES REPAS. WWW.MANGERBOUGER.FR

Suggestion de présentation, photos non contractuelles

Du 19/10/26 au 25/10/26

1.99€

Raisins secs noir Jumbo
Merveille de la Nature
400g - 4,98€/kg
n°121600



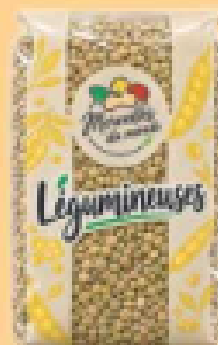
2.99€

Pruneaux d'Agen
avec noyau
Hmarket sélection
500g - 5,98€/kg
n°110032

2.50€

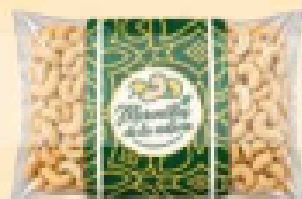
Le Lot
de 2

Lentille 4mm
Merveilles de la Nature
2x 1kg - 1,25€/kg
n°121601



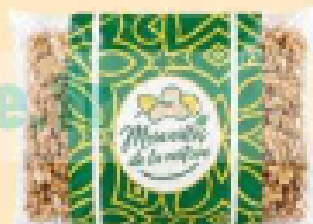
4.49€

Noix de cajou
Grillées salées
Merveilles de la Nature
400g - 11,23€/kg
n°120418



3.99€

Cerneaux de noix
Merveilles de la Nature
400g - 9,98€/kg
n°120419



NOUVEAU



2,49€

Epice
Hmarket Sélection

Raz El Hanout
160g - 15,56€/kg
n°144857

Kefta Grillades
200g - 12,45€/kg
n°144856

Poulet
200g - 12,45€/kg
n°144855

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE GRIGNOTER ENTRE LES REPAS. WWW.MANGERBOUGER.FR
Suggestion de présentation, photos non contractuelles

Du 19/10/26 au 25/10/26

9.99€

Le Lot de 3

Brume Dar fresh
250ml - 13,32€/kg



Oud
#7110005

Musc
#7104750

Cotton
#7110015

5.99€

Sun Tablettes Lave-vaisselle
Tout en 1 Normal ou Citron x50



5.99€

Sun Tablettes Lave-vaisselle
dégraissante ou Brillance x42



Fraîcheur
Muguet

Champs de
coquelicots

Fraîcheur
Lavande

Anti-Crise

1.99€

Ajax Nettoyant Ménager
Sol et Multi Surfaces
1,25L - 1,59€/L



6.99€

Lessive
OMO
1,48L - 4,72€/L



Du 19/10/26 au 25/10/26

2,50€

**Potato dippers
Lambweston**
1kg - 1,25€/kg
n°148500

**Le Lot
de 2**



8,99€

Tilapia Mareva
carton
3,2kg - 2,81€/kg
n°148500



**Scannez ce QR code
pour retrouver la liste
de nos magasins !**



Offres valables dans les magasins Hm market participants en France métropolitaine et Belgique, aux dates indiquées pour chaque produit. Prix exprimés en euros TTC.
Offres réservées aux particuliers et non cumulables avec d'autres promotions en cours. Produits et variétés concernés selon les visuels et indications figurant dans ce catalogue. Catalogue édité par Hm - 20 Place de la Noyasse, 77340 PONTAULT COMBAULT SAS au capital de 172 418 000 - SIREN 811 491 005 R.C.S. Alsace

Offres valables dans la limite des stocks disponibles

Ne pas jeter sur la voie publique



POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE GRIGNOTER ENTRE LES REPAS. WWW.MANGERBOUGER.FR
Suggestion de présentation, photos non contractuelles